ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	02	2026		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes				
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES				
Línea de Atención:	TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS		Profesional a cargo:	SEBASTIAN GALEANO – EDUCADOR FÍSICO	
Nombre de la actividad:	LENGUAJE Y TRATO HACIA LA VEJEZ: FRASES, ACTITUDES Y PRÁCTICAS QUE DISCRIMINAN				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la reflexión crítica y la toma de conciencia sobre el lenguaje, las actitudes y las prácticas que discriminan en la vejez, favoreciendo el fortalecimiento de la autoestima, la participación activa y la construcción de vínculos basados en el respeto, la autonomía y la dignidad a través de dinámicas corporales y socializadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Reconocer el impacto del lenguaje edadista en la autoestima, la imagen corporal y la participación social de las personas mayores.

2- Favorecer la expresión corporal y verbal como medio para manifestar emociones y experiencias relacionadas con el trato recibido.

3- Fortalecer la autonomía, la confianza y el sentido de pertenencia grupal mediante dinámicas lúdicas y participativas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invita a las personas mayores a ingresar en el patio de actividades #1 y participar del taller en el cual a temática a socializar es la socialización de " LENGUAJE Y TRATO HACIA LA VEJEZ: FRASES, ACTITUDES Y PRÁCTICAS QUE DISCRIMINAN" y el espacio será acondicionado de forma cómoda, accesible y amigable, y se dispondrá de materiales visuales alusivos al respeto, la inclusión y los derechos del adecuado lenguaje y el buen trato a la población vejez.
MOMENTO CENTRAL	La actividad se desarrolla en un espacio amplio, con las personas mayores ubicadas en círculo, iniciando con una dinámica de activación llamada “Me muevo si…”. Como profesional de Educación Física, propongo consignas vinculadas a experiencias de lenguaje y trato hacia la vejez (por ejemplo: “Me muevo si alguna vez me dijeron que ya estaba grande para aprender algo nuevo”), invitando a que quienes se sientan identificados realicen un movimiento acordado, como cambiar de lugar o dar un paso al centro. Esta instancia permite activar el cuerpo, generar confianza grupal y visibilizar experiencias compartidas. Luego se organiza un “circuito del lenguaje” con frases ubicadas en distintas estaciones del espacio; en pequeños grupos, los participantes leen cada frase, dialogan brevemente sobre si resulta respetuosa o discriminatoria y representan corporalmente cómo les hace sentir, promoviendo la toma de conciencia sobre la relación entre lenguaje, postura, emoción y autoestima.

MOMENTO CENTRAL	En una segunda parte, los grupos eligen una frase discriminatoria y realizan una breve dramatización que evidencie actitudes y prácticas edadistas; posteriormente transforman la escena utilizando un lenguaje respetuoso y modificando la expresión corporal, el tono y la actitud. Se reflexiona colectivamente sobre las diferencias percibidas en el cuerpo y en las emociones en ambas representaciones, destacando cómo el trato digno fortalece la participación y la autoconfianza. La actividad culmina en círculo, donde cada participante comparte una palabra o frase que desee escuchar en su vida cotidiana, construyendo de manera colectiva un mensaje final que reafirme la autonomía, la experiencia y el valor social de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	Se realiza una breve reflexión grupal sobre cómo se sintieron durante la actividad y qué se llevan de la experiencia. Se refuerza enfatizando en que desde el talento humano se viene implementando las diferentes estrategias para la toma de conciencia sobre el lenguaje, las actitudes y las prácticas que discriminan en la vejez, favoreciendo el fortalecimiento de la autoestima, la participación activa y la construcción de vínculos basados en el respeto, la autonomía y la dignidad a través de dinámicas corporales y socializadas.

RECURSOS	
• Televisor	•
• Sillas	•
• Personas mayores	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso del cumplimiento del PAI, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir más conocimientos. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes en cada día, en la actividad Participó el 70%, lo que corresponde a 24 personas de 37 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de participar en dichos espacios, y de la misma manera la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda a que las personas mayores adquieran información importante sobre las diferentes políticas públicas que se rigen a nivel distrital, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Se anexa formato FOR-PSS-525 de evidencia de la participación de 24 personas mayores y soportado en la actividad # 2 del formato.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	24-02-2026
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Laura Gutiérrez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Nelly	Nombre del Profesional: Nelly
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Fortalecimiento de la Atencion	LINEA Movilizando	LINEA Promocion y Reconocimiento
1	cc	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	SI	SI
2	cc	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodríguez			SI	NO	SI	SI
3	cc	19104150	Alvaro	Melo Sanchez			SI	SI	NO	NO
4	cc	19131581	Jorge	Lazo			SI	SI	SI	SI
5	cc	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			SI	SI	SI	SI
6	cc	14960529	Carlos Alfonso	Albarran Medellin			SI	SI	SI	SI
7	cc	3227303	Nelson Humberto	Paez Hernandez			SI	NO	SI	SI
8	cc	79256488	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	NO	NO
9	cc	19187606	Luis Alberto	Lemus			SI	SI	SI	SI
10	cc	19252647	Carlos Arturo	Sánchez Sánchez			NO	NO	NO	NO
11	cc	19215901	Hernando Elios	Ramos Silva			SI	SI	SI	SI
12	cc	19352474	Cesar Alfonso	Rojas Palacino			SI	SI	SI	SI
13	cc	19417268	Luis Fernando	Moreno Sánchez			NO	NO	NO	NO
14	cc	7211527	Anibal	Albarracin			SI	SI	SI	SI
15	cc	6760729	Omar de Carmen	Caicedo			NO	SI	SI	NO
16	cc	16702403	Hernando de Jesus	Osorio Villada			SI	SI	NO	NO
17	cc	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			SI	SI	SI	SI
18	cc	14971353	David	Ramirez			SI	SI	SI	SI
19	cc	19331424	Alvaro Amado	Rivera Gomez			SI	NO	SI	NO
20	cc	19235878	Julio Cesar	Echavarria Ramirez		RV	NO	SI	SI	SI
21	cc	19278313	Rafael	Forero		RV	SI	SI	SI	SI
22	cc	19287711	Luis Alfredo	Lancheros			NO	NO	SI	SI
23	cc	19335201	Carlos	Paez Cruz			SI	SI	SI	SI
24	cc	19462611	Jairo Enrique	Moreno Castro			NO	NO	NO	NO
25	cc	19195226	Daniel	Rey Martinez			SI	NO	NO	NO
26	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda			SI	SI	SI	SI
27	cc	79157197	Luis Francisco	Garzon Jiménez			SI	NO	SI	NO
28	cc	19265240	Rafael Gustavo	Rincon Soto			NO	NO	NO	NO
29	cc	70099181	Heber	Castaño			NO	SI	NO	NO
30	cc	79374488	Jose Ignacio	Cante Suarez			SI	SI	SI	NO
31	cc	79235235	Peregrino	Quintana Manrique		Peregrino	NO	NO	NO	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo 20224015223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 24-02-2026

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Laura Gutiérrez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Nelly	Nombre del Profesional: Nelly
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Fortalecimiento de la Autonomia	LINEA Movilizando	LINEA Promocion y Reconocimiento
32	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI	NO	NO	NO
33	CC	17629299	Jesús María	Saiz Olivar			NO	NO	NO	NO
34	CC	1079035453	Claudia Patricia	Acosta Cuenca			NO	NO	NO	NO
35	CC	13495636	Jesus David	Gutiérrez Gutiérrez			NO	NO	NO	NO
36	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			NO	SI	SI	NO
37	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal			NO	NO	SI	SI
38	CC	19057166	Oscar Alvaro	Montero Arana			NO	NO	NO	NO
39	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO	NO	NO	NO
40	CC	37814045	Ligia	Gamboa Ayentes			SI	SI	SI	SI
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									